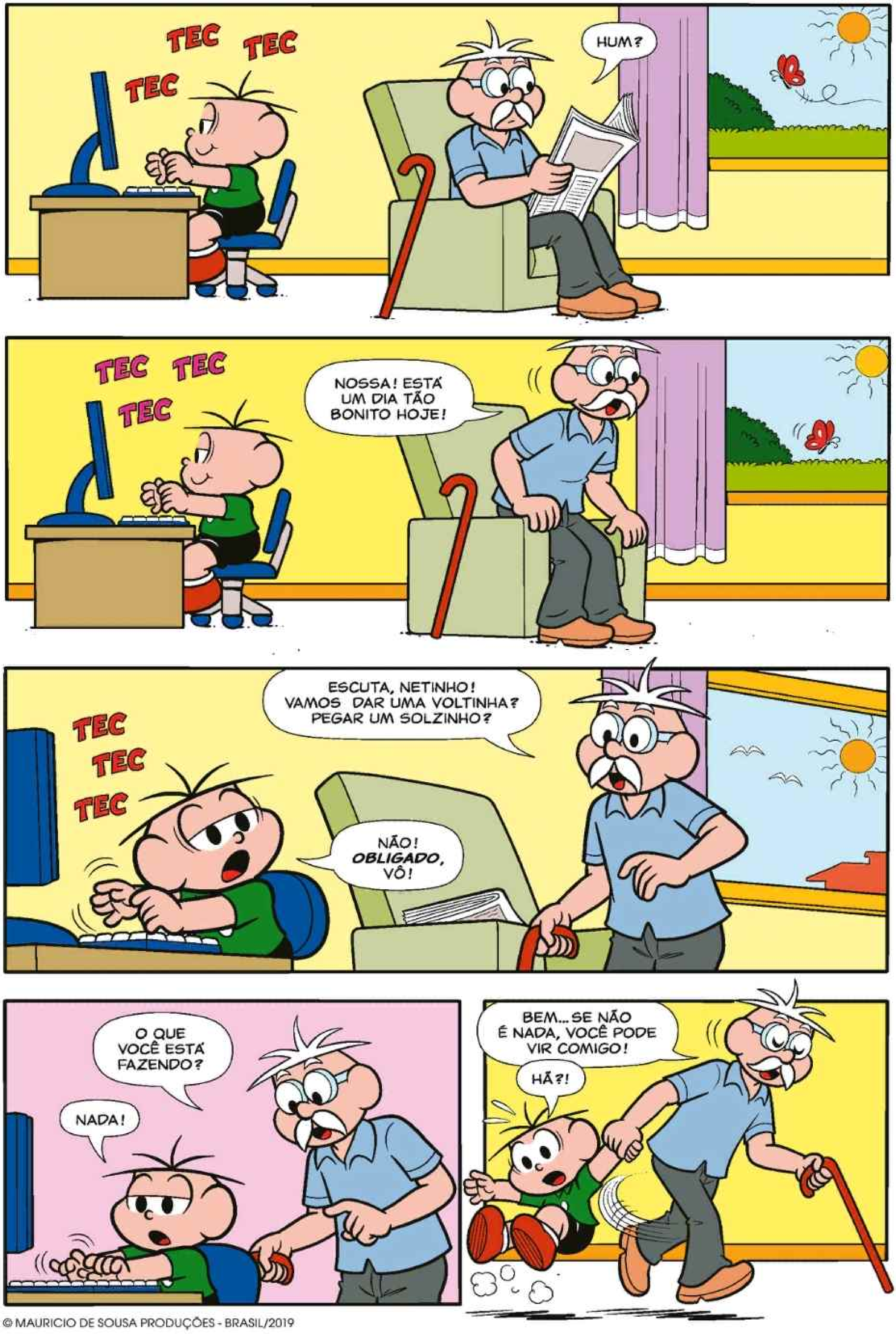
WWW.TURMADAMONICA.COM.BR

QUADRINHOS! CURIOSIDADES! PASSATEMPOS!

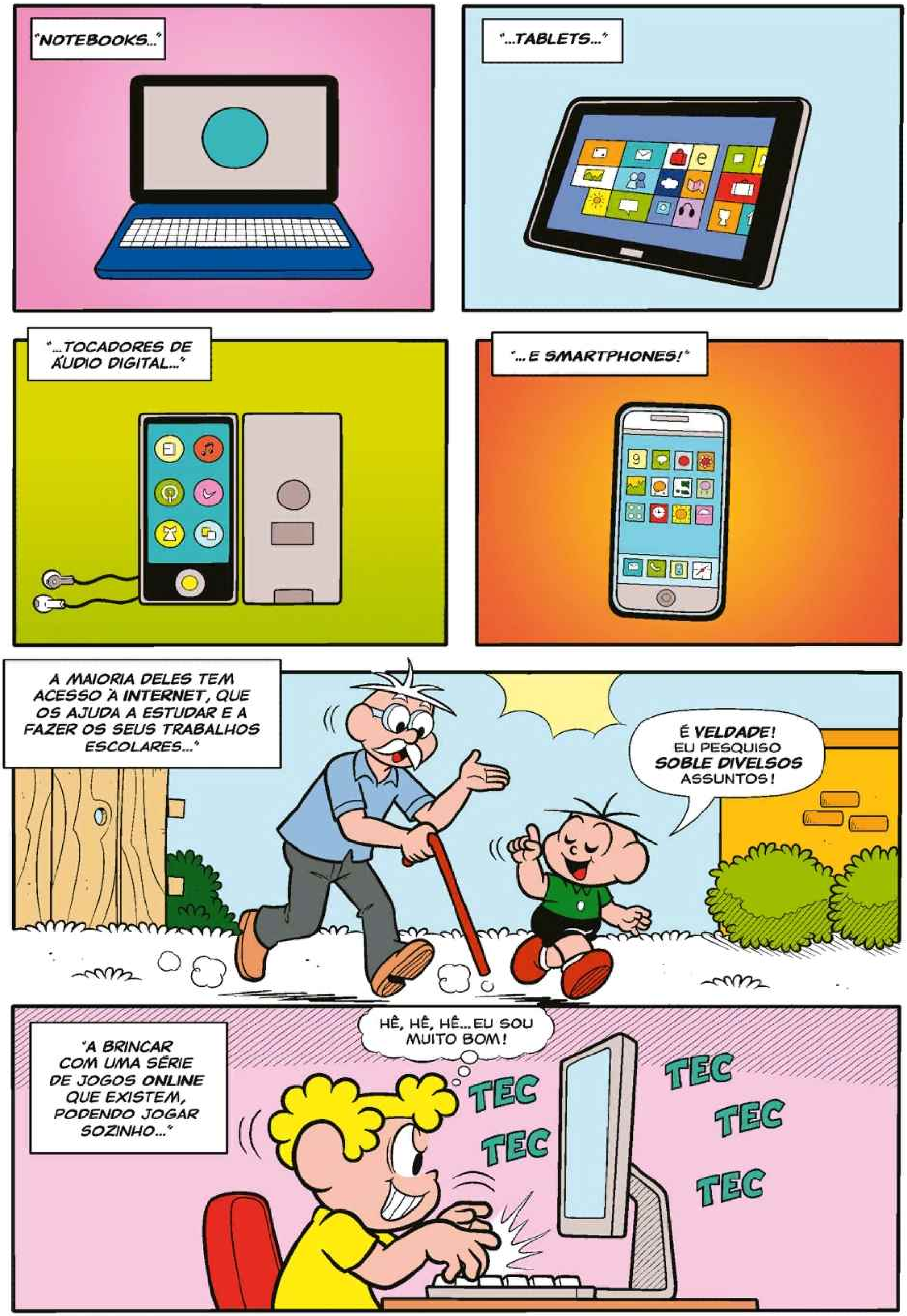
E MAIS: UM JOGO PARA VOCÊ RECORTAR E BRINCAR!

OLÁ! NESTE NÚMERO DO *SAIBA MAIS*, EU TENHO UMA CONVERSA SÉRIA COM O MEU NETINHO SOBRE A *INTERNET*, QUE OFERECE ÀS CRIANÇAS MUITA DIVERSÃO E CONHECIMENTO! EXPLICO OS CUIDADOS QUE SE DEVE TER PARA NÃO SER VÍTIMA DE PESSOAS QUE ELE NÃO CONHECE! TAMBÉM FALO DO ESTRESSE INFANTIL, QUE AFETA OS JOVENS QUE PASSAM A MAIOR PARTE DO SEU TEMPO EM FRENTE A UM COMPUTADOR! BEM, MELHOR DO QUE EU CONTINUAR FALANDO, É VOCÊ VIRAR ESTA PÁGINA E LER A HISTÓRIA! BOA LEITURA!
MAURICIO

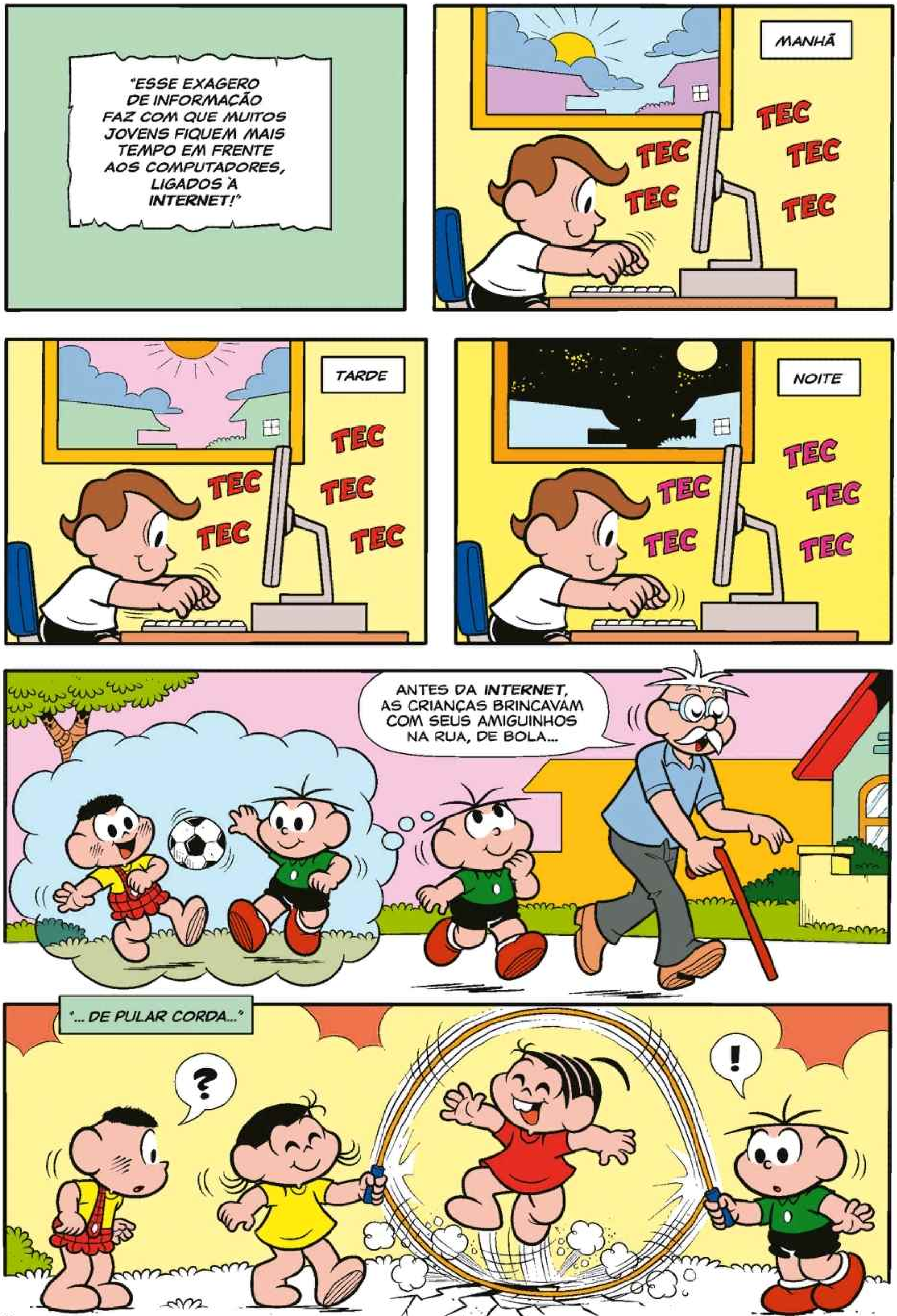


© MAURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES - BRASIL/2019

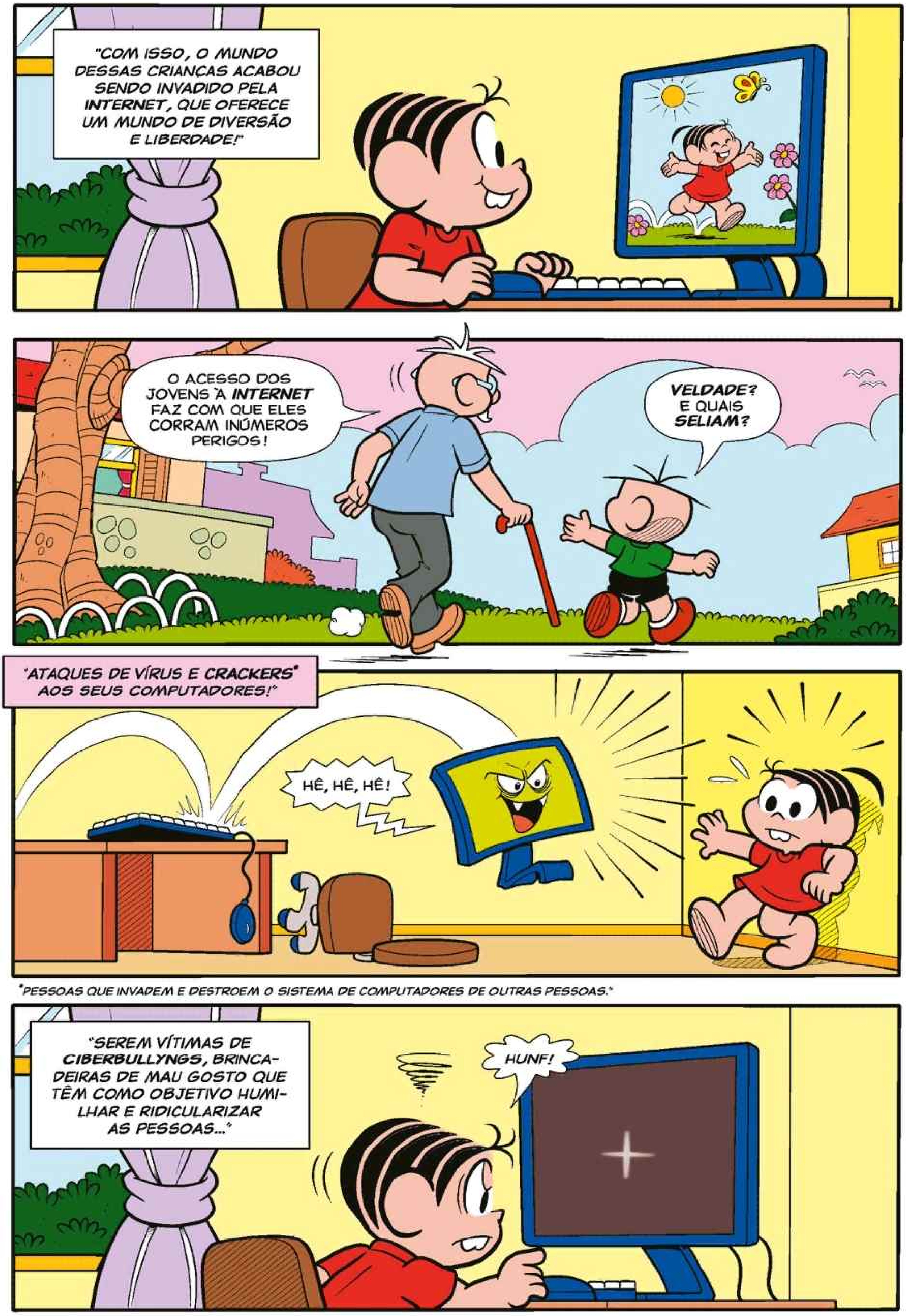
MAS, VÔ! EU NÃO QUELIA SAIR! TAVA TÃO BOM NAVEGAR NA INTELNET!
EU SEI! A INTERNET É UMA COISA MARAVILHOSA!
MAS O EXCESSO DELA NÃO É BOM! PRINCIPALMENTE, PARA CRIANÇAS DA SUA IDADE!
O QUÊ? É MESMO? POR QUÊ?
MAURICIO
INTERNET E ESTRESSE INFANTIL
1ª PARTE
BEM... NOS DIAS DE HOJE, É MUITO FÁCIL OS JOVENS TEREM ACESSO A APARELHOS COMO COMPUTADORES...
?

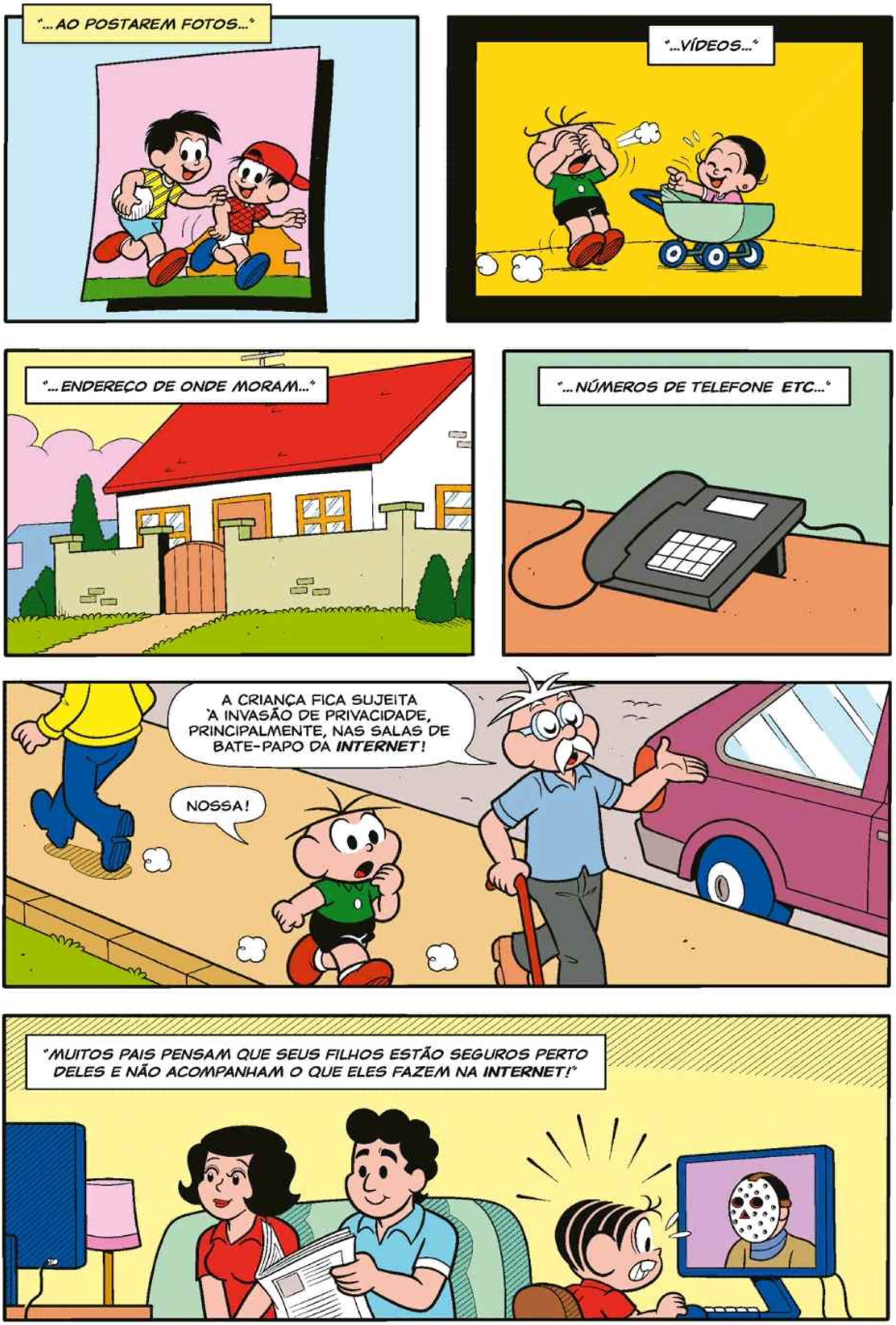

"NOTEBOOKS..."
"...TABLETS..."
"...TOCADORES DE ÁUDIO DIGITAL..."
"...E SMARTPHONES!"
A MAIORIA DELES TEM ACESSO À INTERNET, QUE OS AJUDA A ESTUDAR E A FAZER OS SEUS TRABALHOS ESCOLARES..."
É VELDADE! EU PESQUISO SOBLE DIVELSOS ASSUNTOS!
"A BRINCAR COM UMA SÉRIE DE JOGOS ONLINE QUE EXISTEM, PODENDO JOGAR SOZINHO..."
HÊ, HÊ, HÊ... EU SOU MUITO BOM!
TEC
TEC
TEC
TEC
TEC

"...OU COM UM AMIGUINHO EM OUTRO BAIRRO..."
PENSANDO BEM, EU NÃO SOU TÃO BOM ASSIM!
TEC TEC TEC TEC TEC
NOSSA! EU NÃO SABIA QUE O XAVECO ERA TÃO BOM!
"...CONVERSAR COM PARENTES DISTANTES..."
E AÍ, PRIMA? ESTÁ GOSTANDO DO JAPÃO?
ESTOU! AQUI É MUITO LEGAL!
"...OUVIR MÚSICA..."
"...VER FILMES..."
E A SE INFORMAR SOBRE O QUE ACONTECE NA SUA RUA...
...NO SEU BAIRRO, NA SUA CIDADE, NO SEU PAÍS E NO PLANETA!
AONDE QUER CHEGAR, VÔ?

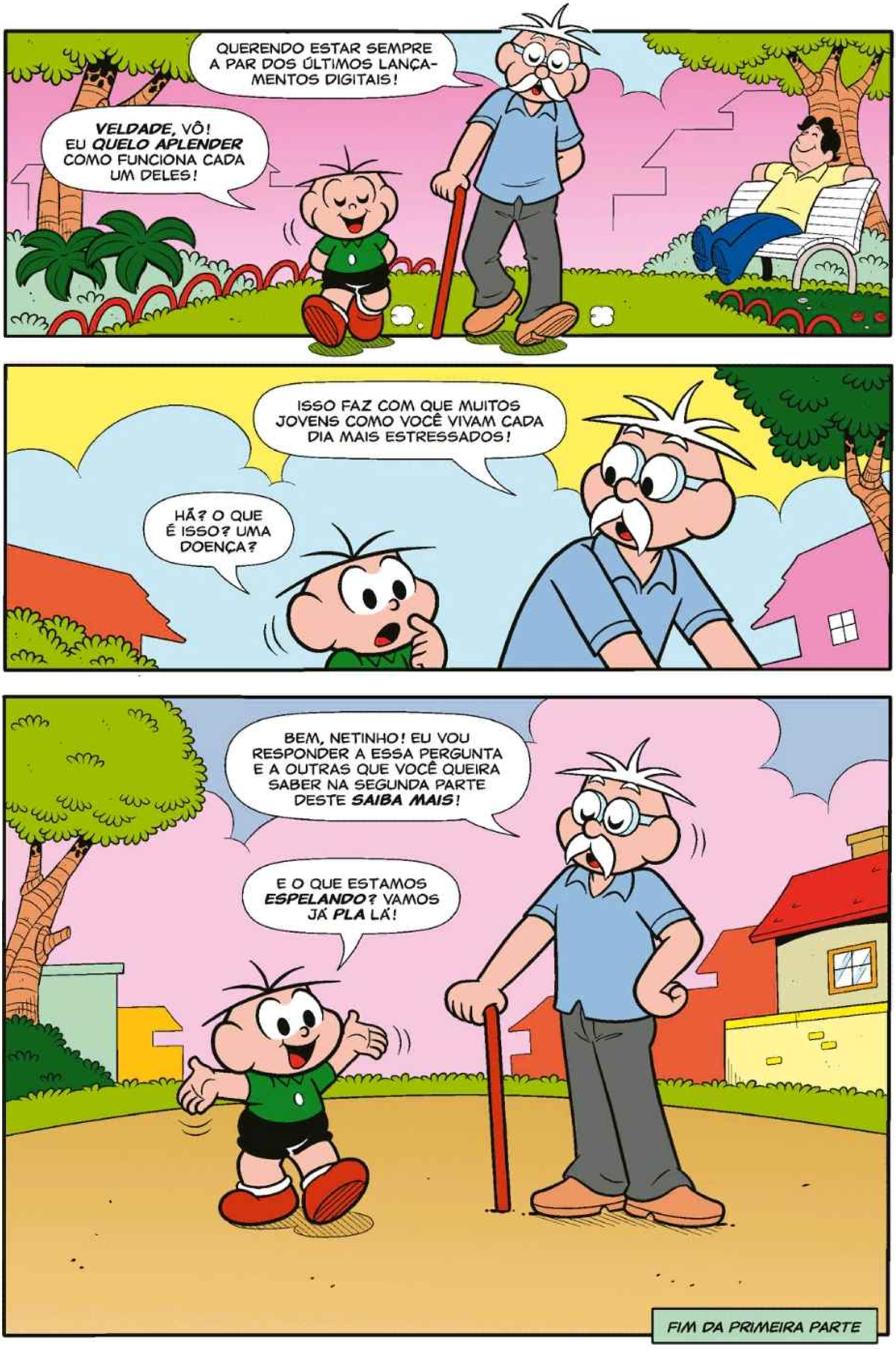

"ESSE EXAGERO DE INFORMAÇÃO FAZ COM QUE MUITOS JOVENS FIQUEM MAIS TEMPO EM FRENTE AOS COMPUTADORES, LIGADOS À INTERNET!"
MANHÃ
TEC TEC TEC TEC TEC
TARDE
TEC TEC TEC TEC TEC
NOITE
TEC TEC TEC TEC TEC
ANTES DA INTERNET, AS CRIANÇAS BRINCAVAM COM SEUS AMIGUINHOS NA RUA, DE BOLA...
"... DE PULAR CORDA..."
?
!

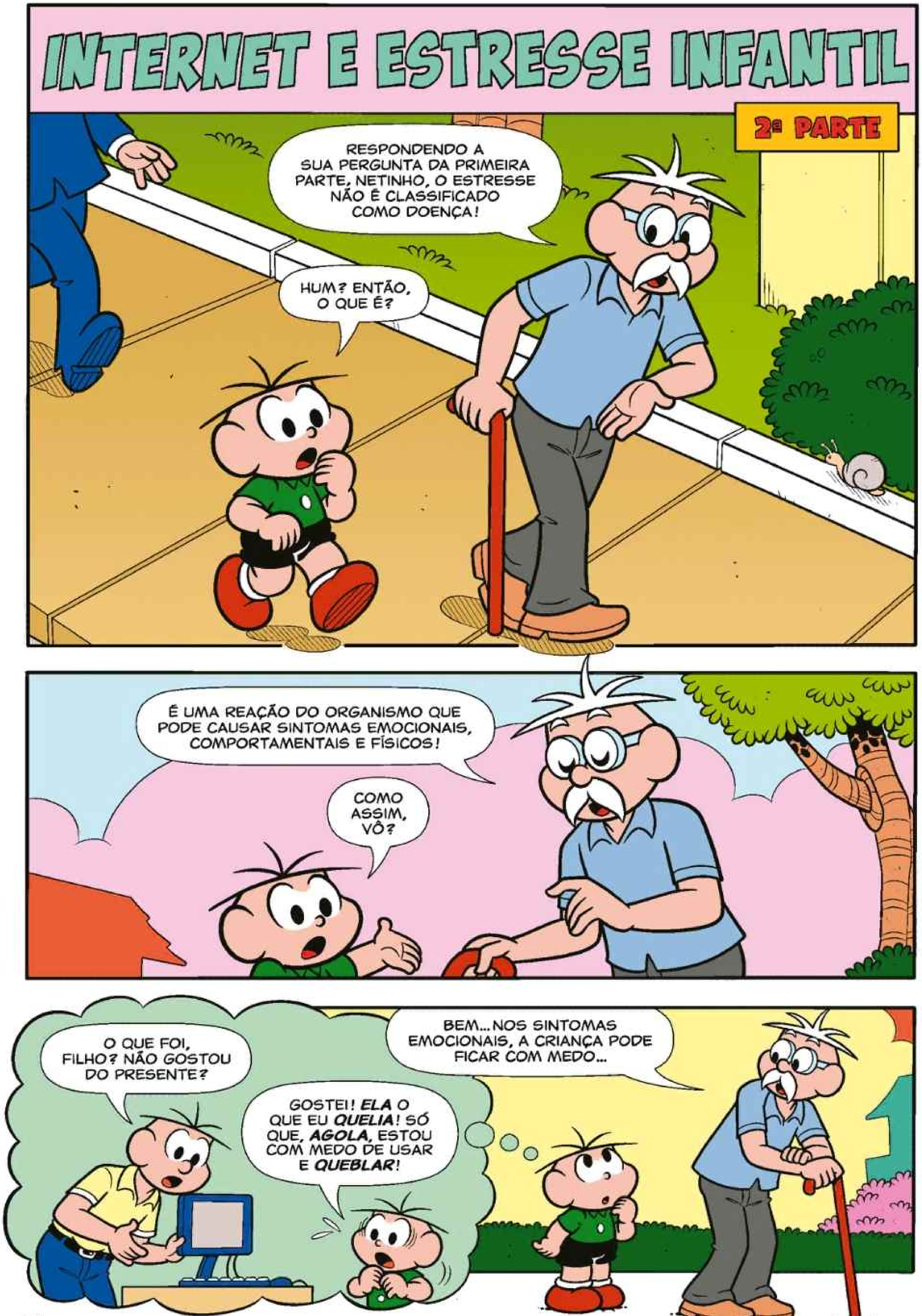
"... DE BOLINHA DE GUDE..."
"... DE ESCONDE-ESCONDE ETC..."
?
?
HOJE, DEVIDO À INSEGURANÇA DAS GRANDES CIDADES, OS JOVENS NÃO POSSUEM A MESMA LIBERDADE QUE OS SEUS PAIS TIVERAM!
?
VIVEM EM SUAS CASAS E NAS ESCOLAS, SEMPRE À VISTA DOS PAIS E RESPONSÁVEIS!
!

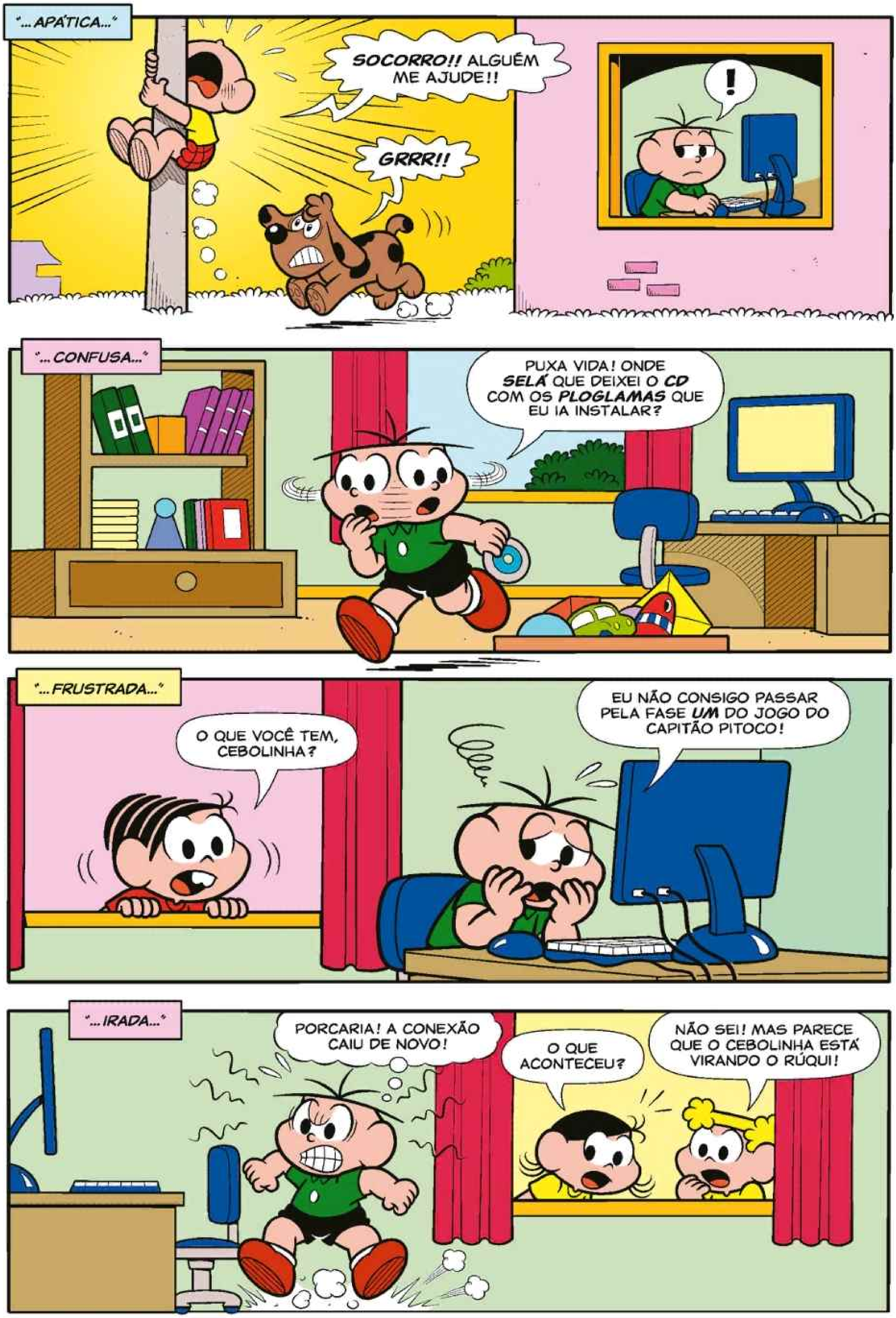

"COM ISSO, O MUNDO DESSAS CRIANÇAS ACABOU SENDO INVADIDO PELA INTERNET, QUE OFERECE UM MUNDO DE DIVERSÃO E LIBERDADE!"
O ACESSO DOS JOVENS À INTERNET FAZ COM QUE ELES CORRAM INÚMEROS PERIGOS!
VELDADE? E QUAIS SELIAM?
"ATAQUES DE VÍRUS E CRACKERS* AOS SEUS COMPUTADORES!"
HÊ, HÊ, HÊ!
PESSOAS QUE INVADEM E DESTROEM O SISTEMA DE COMPUTADORES DE OUTRAS PESSOAS.
"SEREM VÍTIMAS DE CIBERBULLYNGS, BRINCADEIRAS DE MAU GOSTO QUE TÊM COMO OBJETIVO HUMILHAR E RIDICULARIZAR AS PESSOAS..."
HUNF!

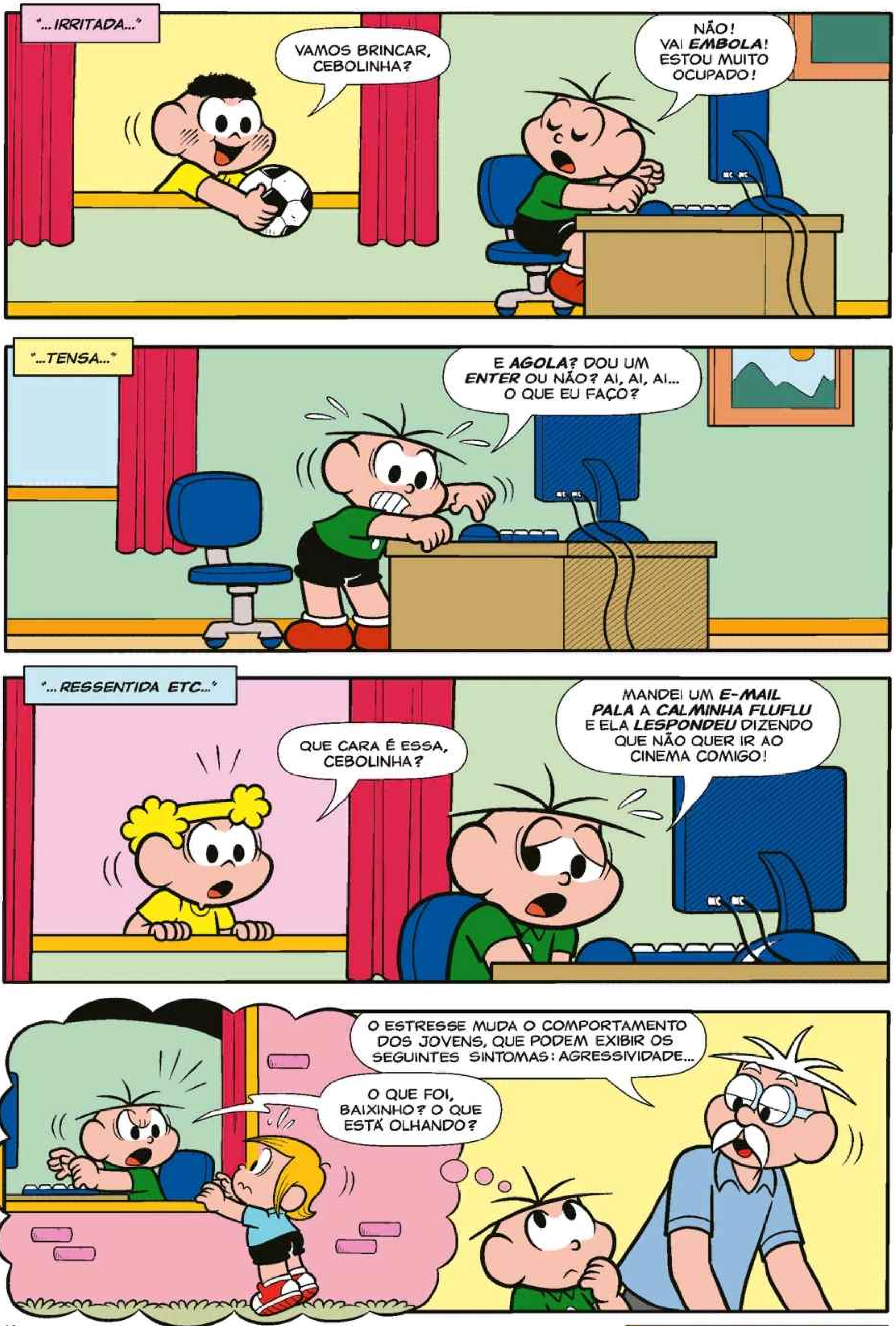

"...AO POSTAREM FOTOS..."
"...VÍDEOS..."
"...ENDEREÇO DE ONDE MORAM..."
"...NÚMEROS DE TELEFONE ETC..."
A CRIANÇA FICA SUJEITA À INVASÃO DE PRIVACIDADE, PRINCIPALMENTE, NAS SALAS DE BATE-PAPO DA INTERNET!
NOSSA!
"MUITOS PAIS PENSAM QUE SEUS FILHOS ESTÃO SEGUROS PERTO DELES E NÃO ACOMPANHAM O QUE ELES FAZEM NA INTERNET!"

"POR ISSO É NECESSÁRIO QUE OS ADULTOS MONITOREM A NAVEGAÇÃO DOS JOVENS NA INTERNET, ORIENTANDO O QUE É CERTO E ERRADO!"
NÃO!
SIM!
"O PROBLEMA É QUE MUITOS PAIS NÃO TÊM COMO FAZER ISSO, DEVIDO À VIDA AGITADA QUE LEVAM!"
PRECISO IR! LEMBREI QUE TENHO UMA REUNIÃO HOJE!
E EU, AULA DE INGLÊS!
"OUTROS TÊM DIFICULDADE EM APRENDER COMO USAR O COMPUTADOR E A INTERNET! DIFERENTEMENTE DOS SEUS FILHOS, QUE APRENDEM TUDO MUITO RÁPIDO!"
AGORA, APERTE A TECLA ENTER!
QUAL É? NÃO TEM ESSA TECLA AQUI!
NOS ÚLTIMOS ANOS, OS AVANÇOS TECNOLÓGICOS SURGEM A TODO MOMENTO! ISSO FAZ COM QUE AS CRIANÇAS FIQUEM CADA DIA MAIS ANSIOSAS POR NOVIDADES!
?

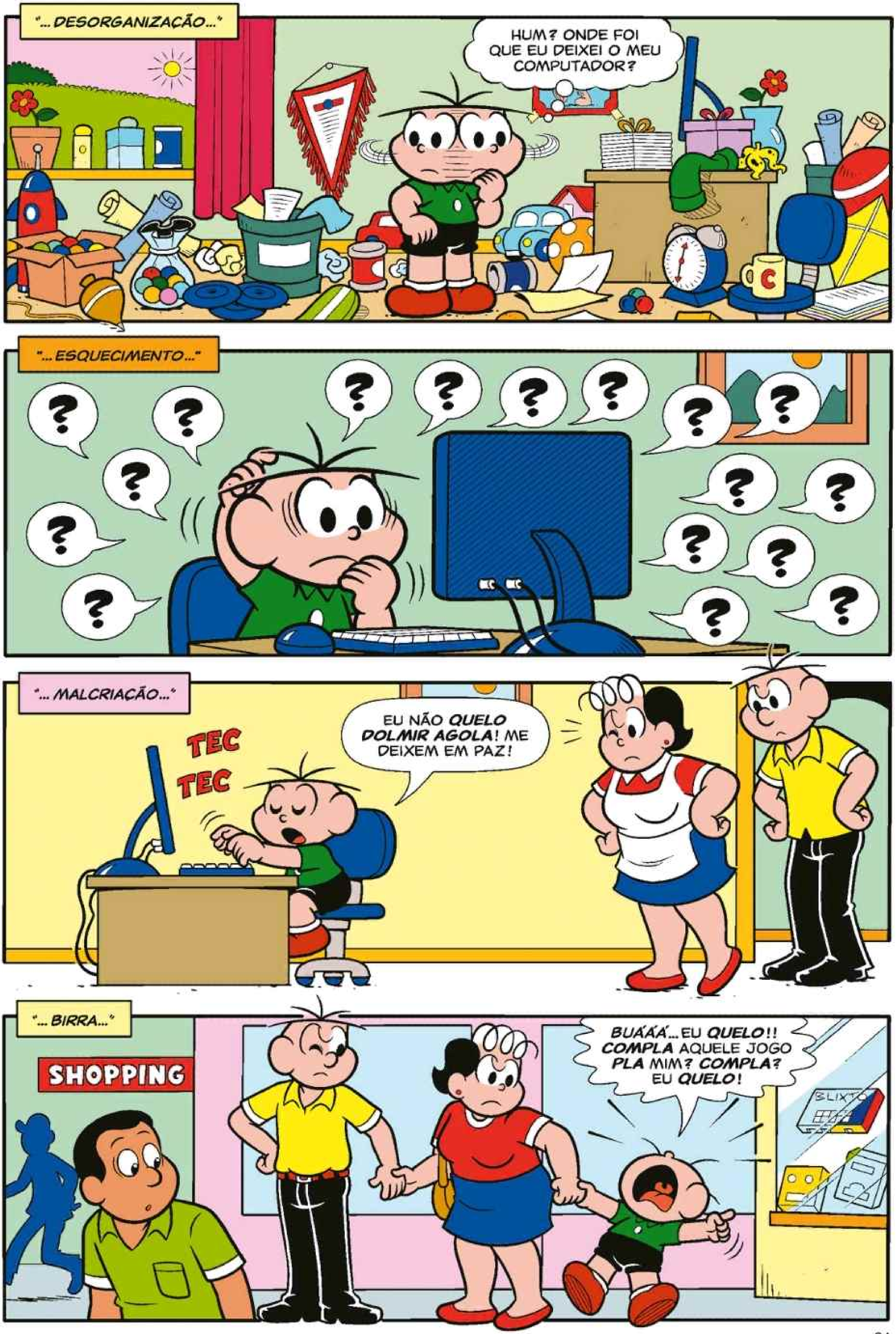

QUERENDO ESTAR SEMPRE A PAR DOS ÚLTIMOS LANÇA-MENTOS DIGITAIS!
VELDADE, VÔ! EU QUELO APLENDER COMO FUNCIONA CADA UM DELES!
ISSO FAZ COM QUE MUITOS JOVENS COMO VOCÊ VIVAM CADA DIA MAIS ESTRESSADOS!
HÃ? O QUE É ISSO? UMA DOENÇA?
BEM, NETINHO! EU VOU RESPONDER A ESSA PERGUNTA E A OUTRAS QUE VOCÊ QUEIRA SABER NA SEGUNDA PARTE DESTE SAIBA MAIS!
E O QUE ESTAMOS ESPELANDO? VAMOS JÁ PLA LÁ!
FIM DA PRIMEIRA PARTE

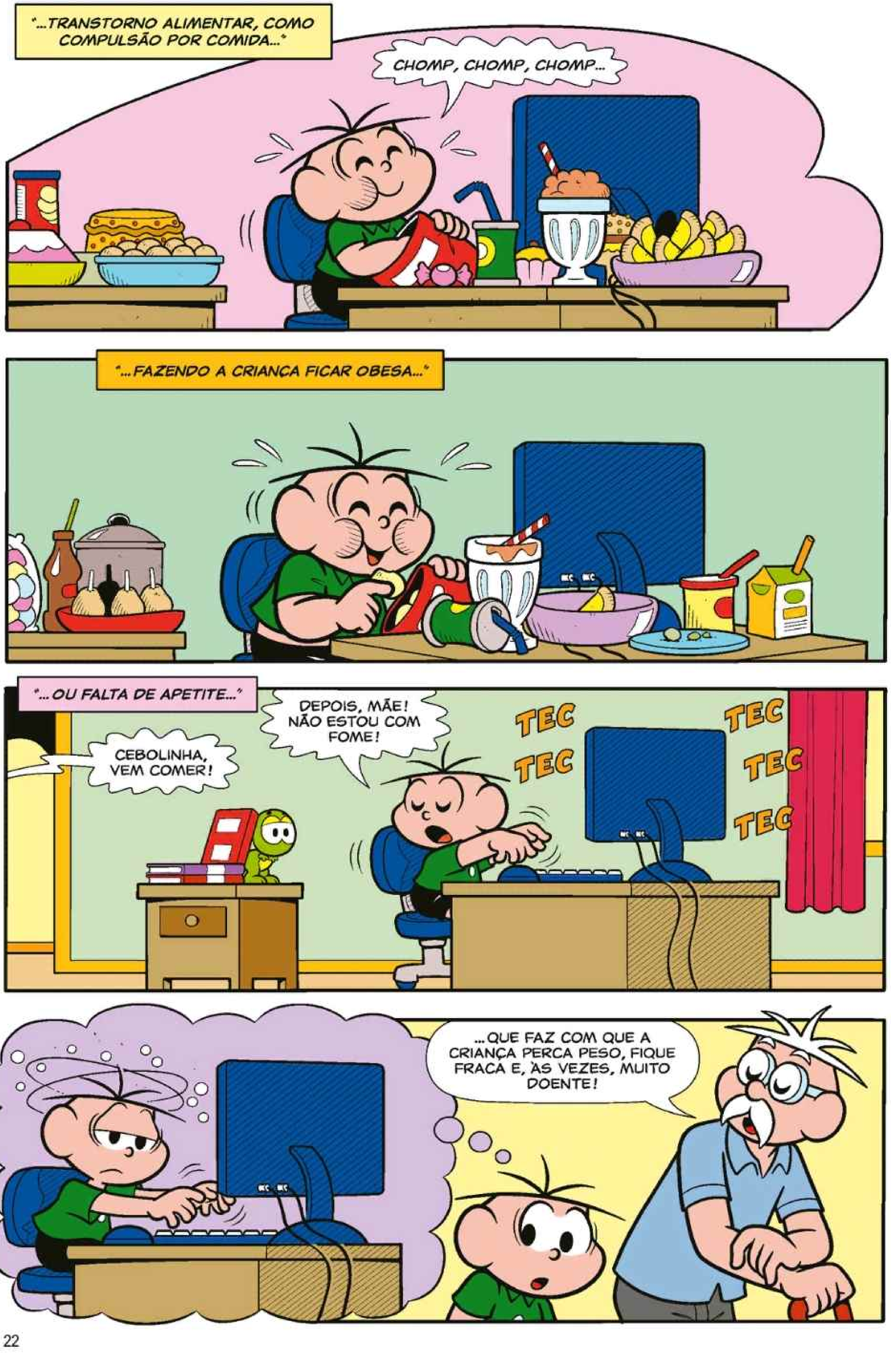

INTERNET E ESTRESSE INFANTIL
2ª PARTE
RESPONDENDO A SUA PERGUNTA DA PRIMEIRA PARTE, NETINHO, O ESTRESSE NÃO É CLASSIFICADO COMO DOENÇA!
HUM? ENTÃO, O QUE É?
É UMA REAÇÃO DO ORGANISMO QUE PODE CAUSAR SINTOMAS EMOCIONAIS, COMPORTAMENTAIS E FÍSICOS!
COMO ASSIM, VÔ?
BEM... NOS SINTOMAS EMOCIONAIS, A CRIANÇA PODE FICAR COM MEDO...
O QUE FOI, FILHO? NÃO GOSTOU DO PRESENTE?
GOSTEI! *ELA* O QUE EU *QUELIA*! SÓ QUE, *AGOLA*, ESTOU COM MEDO DE USAR E *QUEBLAR*!

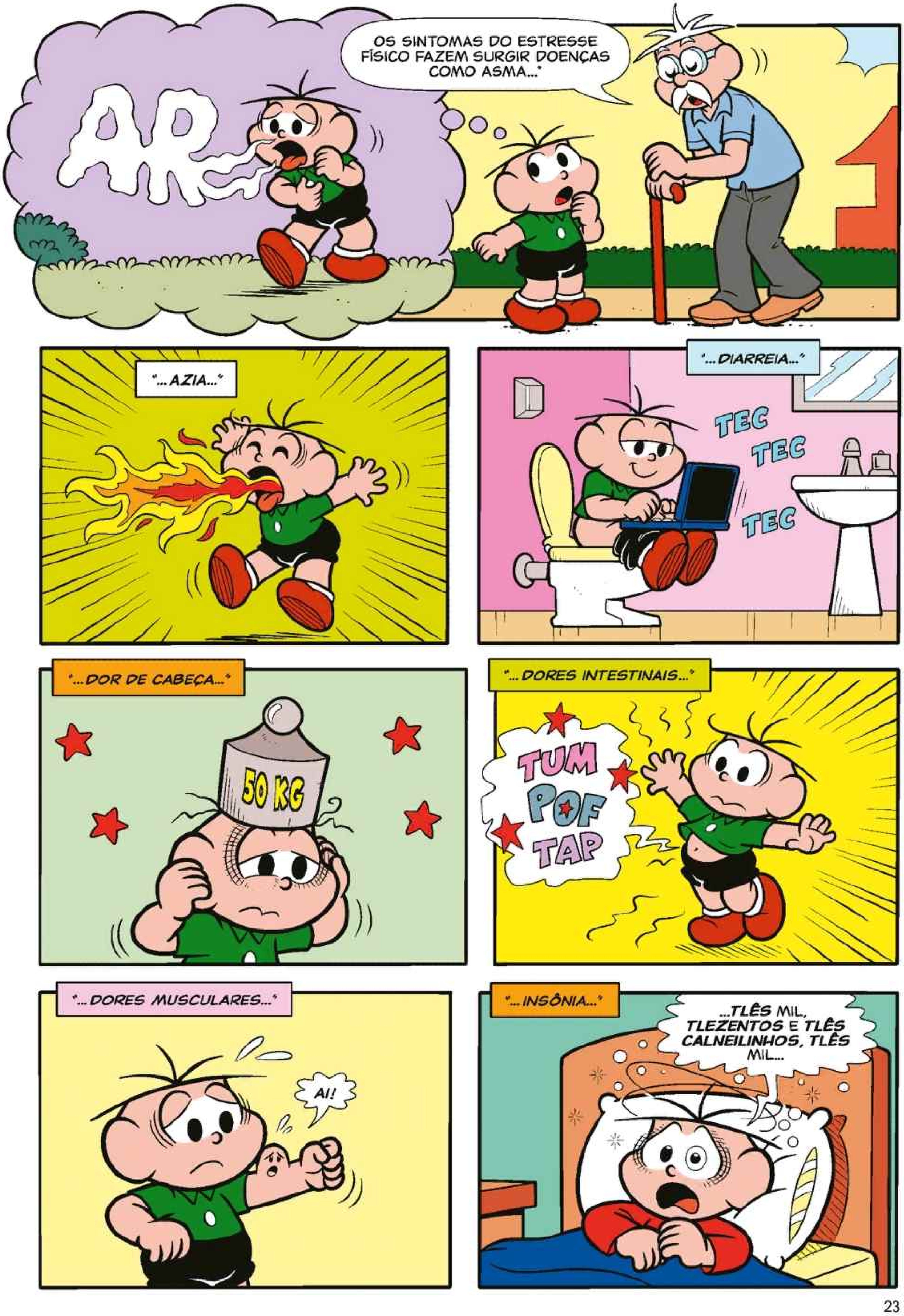

"... APÁTICA..."
SOCORRO!! ALGUÉM ME AJUDE!!
GRRR!!
!
"... CONFUSA..."
PUXA VIDA! ONDE SELÁ QUE DEIXEI O CD COM OS PLOGLAMAS QUE EU IA INSTALAR?
"... FRUSTRADA..."
O QUE VOCÊ TEM, CEBOLINHA?
EU NÃO CONSIGO PASSAR PELA FASE UM DO JOGO DO CAPITÃO PITOCO!
"... IRADA..."
PORCARIA! A CONEXÃO CAIU DE NOVO!
O QUE ACONTECEU?
NÃO SEI! MAS PARECE QUE O CEBOLINHA ESTÁ VIRANDO O RÚQUI!



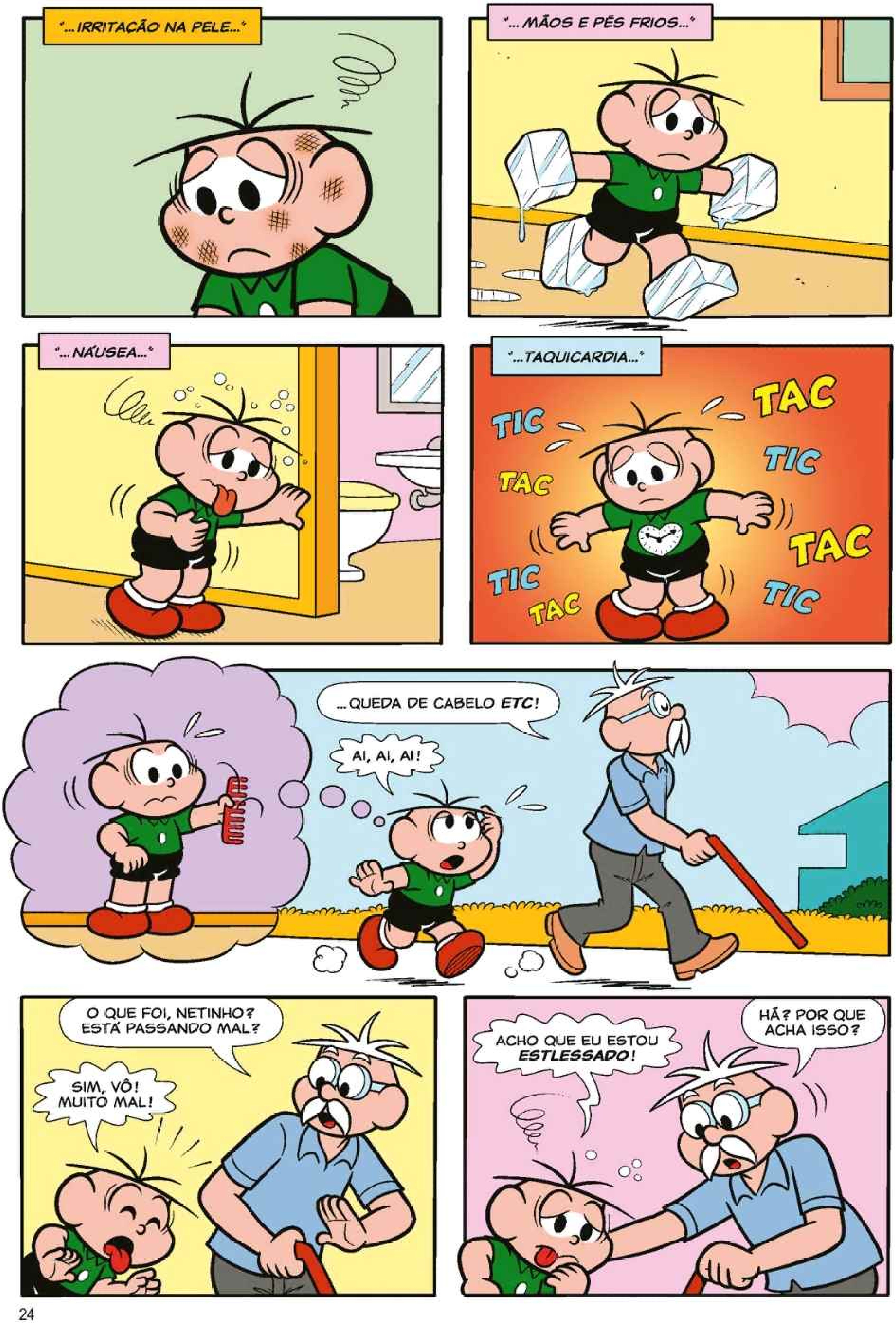
CONTINUA NA PÁG. 21.

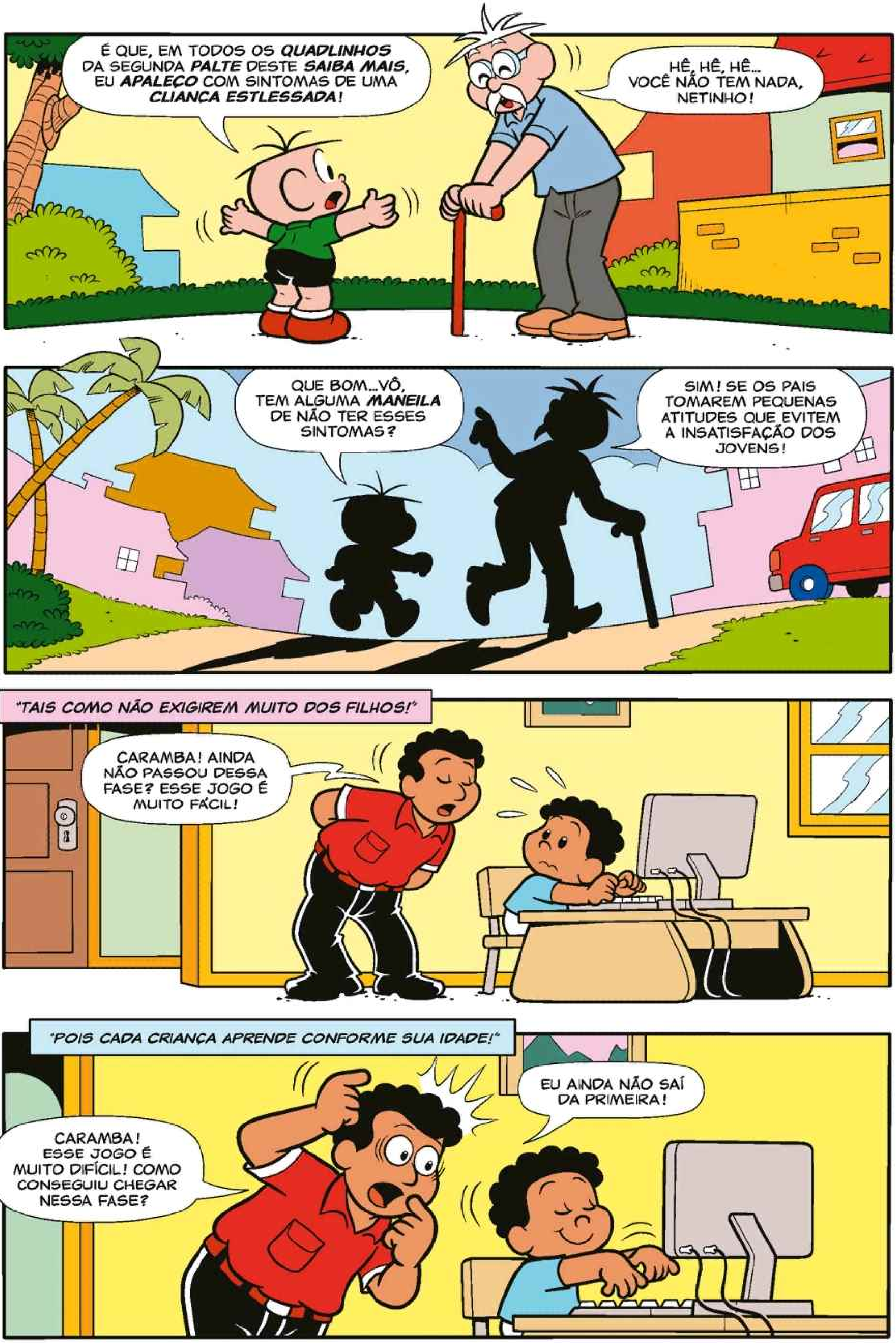

"... DESORGANIZAÇÃO..."
HUM? ONDE FOI QUE EU DEIXEI O MEU COMPUTADOR?
"... ESQUECIMENTO..."
"... MALCRIAÇÃO..."
TEC TEC
EU NÃO QUELO DOLMIR AGOLA! ME DEIXEM EM PAZ!
"... BIRRA..."
SHOPPING
BUÁÁÁ... EU QUELO!! COMPLA AQUELE JOGO PLA MIM? COMPLA? EU QUELO!


"...TRANSTORNO ALIMENTAR, COMO COMPULSÃO POR COMIDA..."
CHOMP, CHOMP, CHOMP...
"...FAZENDO A CRIANÇA FICAR OBESA..."
"...OU FALTA DE APETITE..."
CEBOLINHA, VEM COMER!
DEPOIS, MÃE! NÃO ESTOU COM FOME!
TEC TEC TEC TEC TEC
...QUE FAZ COM QUE A CRIANÇA PERCA PESO, FIQUE FRACA E, ÀS VEZES, MUITO DOENTE!

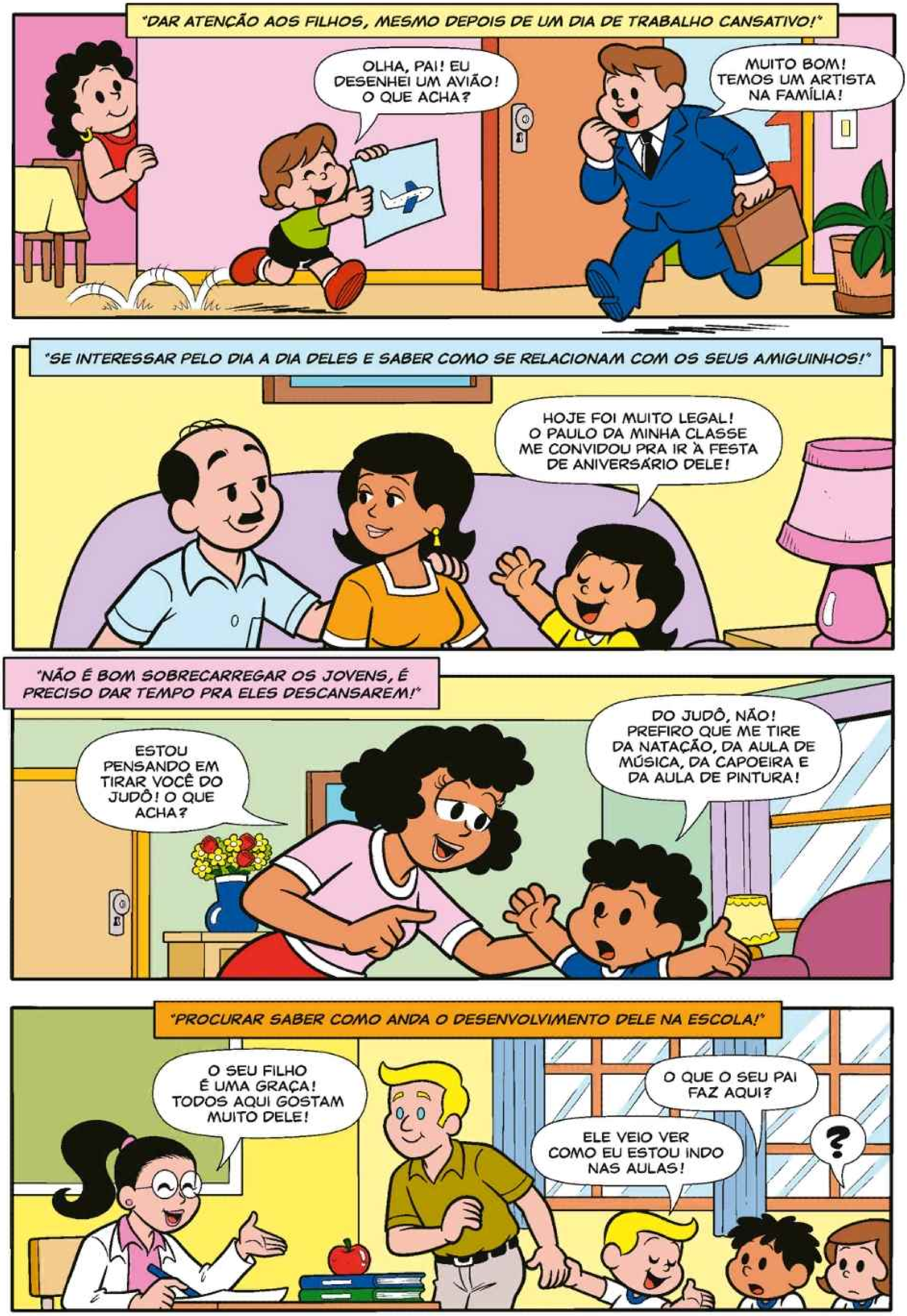


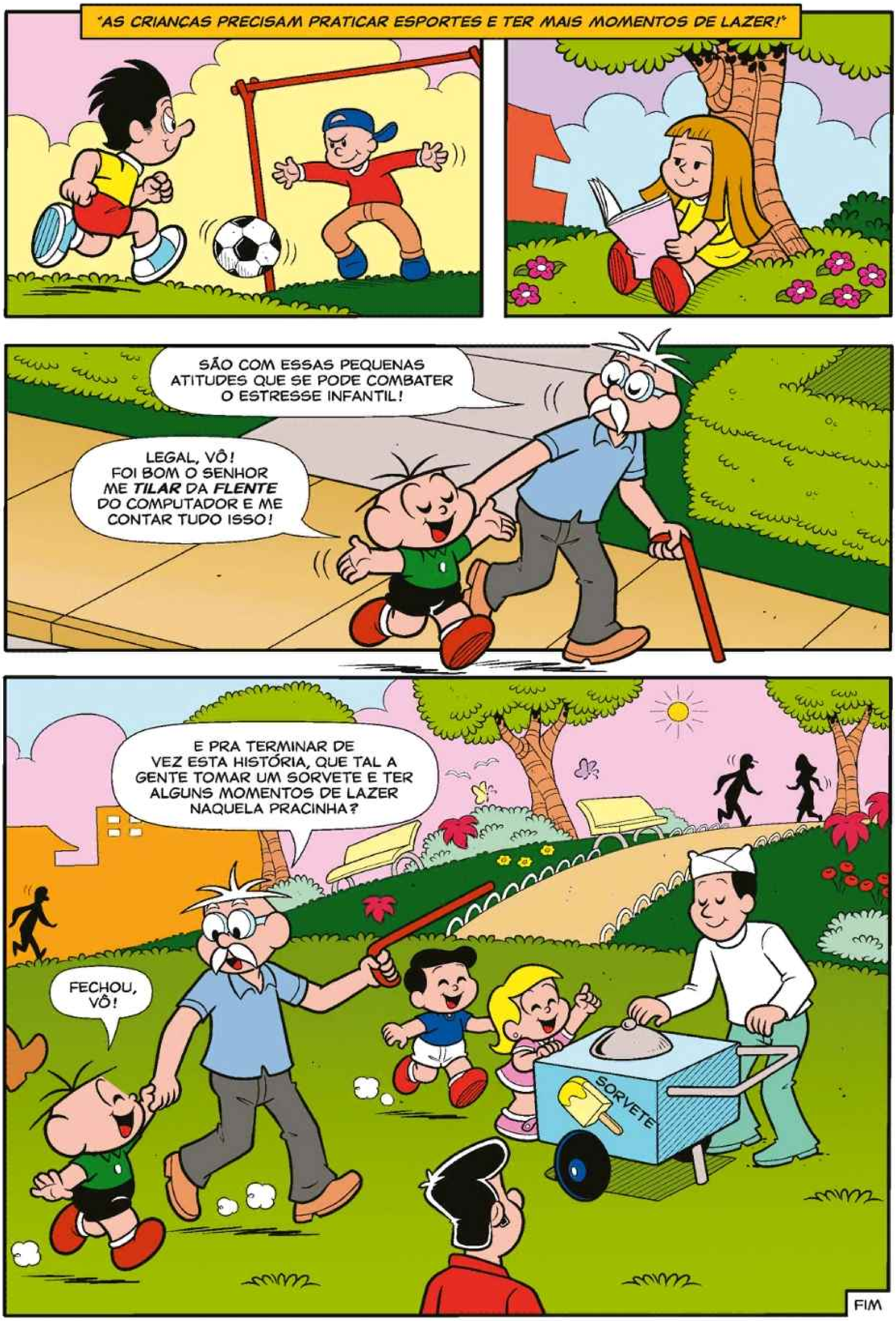
OS SINTOMAS DO ESTRESSE FÍSICO FAZEM SURGIR DOENÇAS COMO ASMA..."
AR
"...AZIA..."
"...DIARREIA..."
TEC
TEC
TEC
"...DOR DE CABEÇA..."
50 KG
"...DORES INTESTINAIS..."
TUM
POF
TAP
"...DORES MUSCULARES..."
AI!
"...INSÔNIA..."
...TLÊS MIL, TLEZENTOS E TLÊS CALNEILINHOS, TLÊS MIL...


"...IRRITAÇÃO NA PELE..."
"...MÃOS E PÉS FRIOS..."
"...NÁUSEA..."
"...TAQUICARDIA..."
TIC
TAC
TAC
TIC
TAC
TIC
TAC
TIC
...QUEDA DE CABELO ETC!
AI, AI, AI!
O QUE FOI, NETINHO? ESTÁ PASSANDO MAL?
SIM, VÔ! MUITO MAL!
ACHO QUE EU ESTOU ESTLESSADO!
HÃ? POR QUE ACHA ISSO?



É QUE, EM TODOS OS QUADLINHOS DA SEGUNDA PALTE DESTE SAIBA MAIS, EU APALEÇO COM SINTOMAS DE UMA CLIANÇA ESTLESSADA!
HÊ, HÊ, HÊ... VOCÊ NÃO TEM NADA, NETINHO!
QUE BOM...VÔ, TEM ALGUMA MANEILA DE NÃO TER ESSES SINTOMAS?
SIM! SE OS PAIS TOMAREM PEQUENAS ATITUDES QUE EVITEM A INSATISFAÇÃO DOS JOVENS!
"TAIS COMO NÃO EXIGIREM MUITO DOS FILHOS!"
CARAMBA! AINDA NÃO PASSOU DESSA FASE? ESSE JOGO É MUITO FÁCIL!
"POIS CADA CRIANÇA APRENDE CONFORME SUA IDADE!"
CARAMBA! ESSE JOGO É MUITO DIFÍCIL! COMO CONSEGUIU CHEGAR NESSA FASE?
EU AINDA NÃO SAÍ DA PRIMEIRA!


"DAR ATENÇÃO AOS FILHOS, MESMO DEPOIS DE UM DIA DE TRABALHO CANSATIVO!"
OLHA, PAI! EU DESENHEI UM AVIÃO! O QUE ACHA?
MUITO BOM! TEMOS UM ARTISTA NA FAMÍLIA!
"SE INTERESSAR PELO DIA A DIA DELES E SABER COMO SE RELACIONAM COM OS SEUS AMIGUINHOS!"
HOJE FOI MUITO LEGAL! O PAULO DA MINHA CLASSE ME CONVIDOU PRA IR À FESTA DE ANIVERSÁRIO DELE!
"NÃO É BOM SOBRECARREGAR OS JOVENS, É PRECISO DAR TEMPO PRA ELES DESCANSAREM!"
ESTOU PENSANDO EM TIRAR VOCÊ DO JUDÔ! O QUE ACHA?
DO JUDÔ, NÃO! PREFIRO QUE ME TIRE DA NATAÇÃO, DA AULA DE MÚSICA, DA CAPOEIRA E DA AULA DE PINTURA!
"PROCURAR SABER COMO ANDA O DESENVOLVIMENTO DELE NA ESCOLA!"
O SEU FILHO É UMA GRAÇA! TODOS AQUI GOSTAM MUITO DELE!
O QUE O SEU PAI FAZ AQUI?
ELE VEIO VER COMO EU ESTOU INDO NAS AULAS!
?


"AS CRIANÇAS PRECISAM PRATICAR ESPORTES E TER MAIS MOMENTOS DE LAZER!"
SÃO COM ESSAS PEQUENAS ATITUDES QUE SE PODE COMBATER O ESTRESSE INFANTIL!
LEGAL, VÔ! FOI BOM O SENHOR ME *TILAR* DA *FLENTE* DO COMPUTADOR E ME CONTAR TUDO ISSO!
E PRA TERMINAR DE VEZ ESTA HISTÓRIA, QUE TAL A GENTE TOMAR UM SORVETE E TER ALGUNS MOMENTOS DE LAZER NAQUELA PRACINHA?
FECHOU, VÔ!
SORVETE
FIM

CURIOSIDADES SOBRE A INTERNET E ESTRESSE INFANTIL

MAURICIO

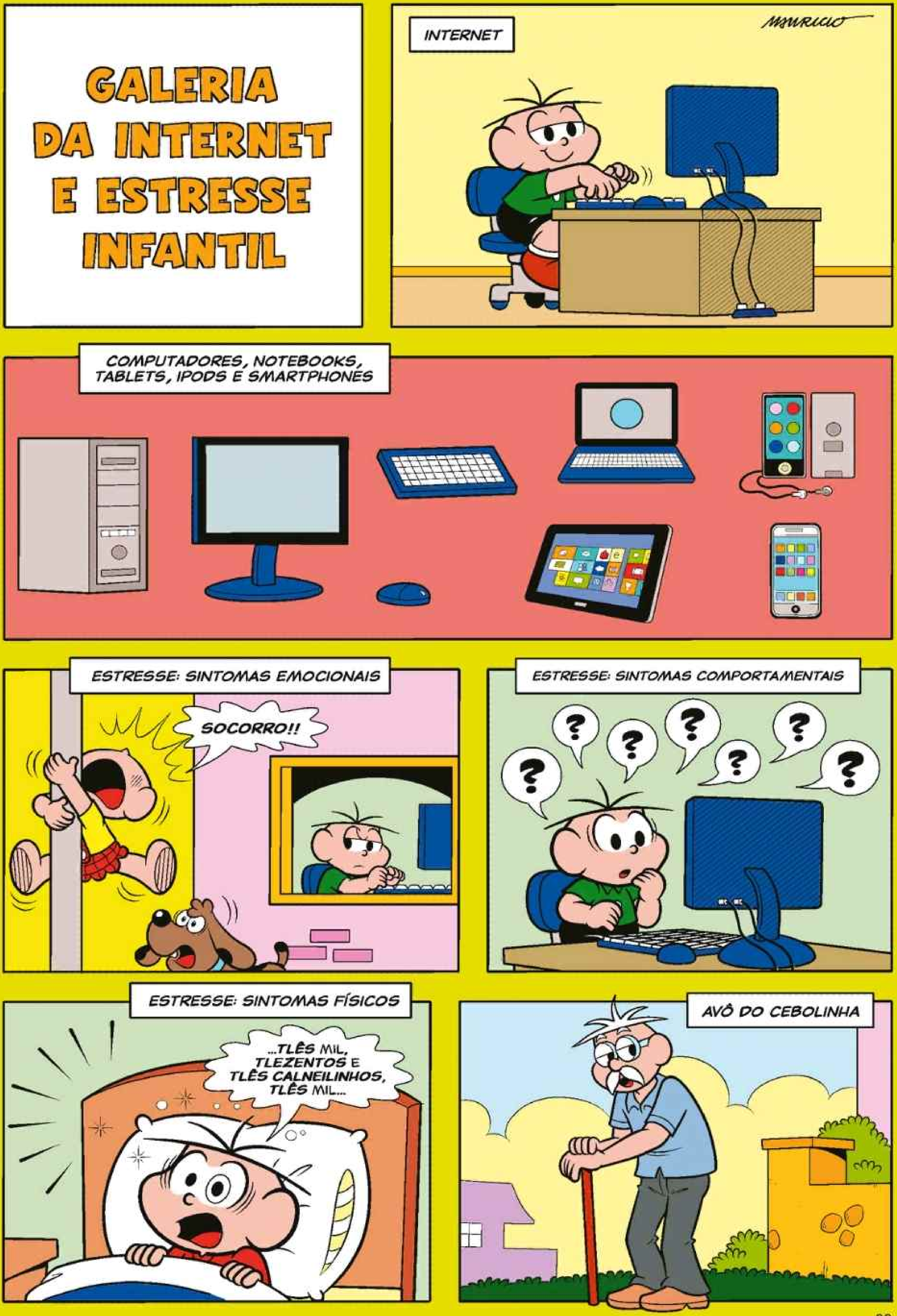
A **INTERNET** NÃO É A ÚNICA RESPONSÁVEL PELO ESTRESSE INFANTIL! EXISTEM OUTROS FATORES QUE COLABORAM PARA QUE ISSO ACONTEÇA! SÃO ELES: ATIVIDADES ESCOLARES E FÍSICAS EM EXCESSO, BRIGA DOS PAIS, SUA PRÓPRIA DOENÇA OU DE ALGUÉM DA FAMÍLIA, MORTE DE PESSOAS PRÓXIMAS A ELA, MUDANÇA DE CASA, DE CIDADE OU DE ESCOLA, NASCIMENTO DE IRMÃOS ETC!

SEGUNDO PESQUISA REALIZADA HÁ MAIS DE **10** ANOS PELO CANAL INFANTIL DE TELEVISÃO **NICKELODEON**, AS CRIANÇAS BRASILEIRAS SÃO AS MAIS ESTRESSADAS DO MUNDO! A PESQUISA FOI FEITA COM CRIANÇAS DE **8** A **15** ANOS, DE **14** PAÍSES: ARGENTINA, BRASIL, CHINA, DINAMARCA, FRANÇA, ALEMANHA, ÍNDIA, INDONÉSIA, JAPÃO, MÉXICO, ÁFRICA DO SUL, SUÉCIA, INGLATERRA E ESTADOS UNIDOS! DE LÁ PARA CÁ, PELO QUE PARECE, ESSE **RANKING** NÃO MUDOU!

UMA DAS COISAS QUE COLABORA PARA O ESTRESSE INFANTIL, NOS DIAS DE HOJE, É O MODO COMO AS CRIANCAS VIVEM! DESDE A MAIS TENRA IDADE, FICAM CONECTADAS A TODOS OS TIPOS DE APARELHOS TECNOLÓGICOS! ASSISTEM MUITO À TEVÊ, BRINCAM DEMAIS COM JOGOS ELETRÔNICOS E VIVEM NAVEGANDO NA **INTERNET**!

QUANDO SE FALA EM ESTRESSE INFANTIL, LOGO PENSAMOS NOS SINTOMAS FÍSICOS: DOR DE BARRIGA, TIQUE NERVOSO, NÁUSEAS, HIPERATIVIDADE, GAGUEIRA, TENSÃO MUSCULAR, RANGER DE DENTES, MÃOS FRIAS ETC... OU NOS SINTOMAS PSICOLÓGICOS: MEDO, CHORO EXCESSIVO, AGRESSIVIDADE, IMPACIÊNCIA, ANSIEDADE, DESOBEDIÊNCIA, INSEGURANÇA, HIPERSENSIBILIDADE, ETC... ESSES SINTOMAS ISOLADOS NÃO SIGNIFICAM QUE A CRIANÇA ESTEJA ESTRESSADA! O PERIGO ACONTECE QUANDO ELA POSSUI VÁRIOS SINTOMAS JUNTOS, TANTO FÍSICOS COMO PSICOLÓGICOS!

MUITOS PAIS EXAGERAM NA PROTEÇÃO QUE DÃO AOS SEUS FILHOS, EVITANDO QUE ELES PASSEM POR TENSÃO NO SEU DIA A DIA, E ISSO NÃO É BOM! À MEDIDA QUE UMA CRIANÇA CRESCE, ELA PRECISA APRENDER A LIDAR COM OS PROBLEMAS QUE SURGEM! ISSO FAZ COM QUE ELA AMADUREÇA, TENDO UMA NOÇÃO CORRETA DO QUE É CERTO E ERRADO, ASSIM, LIDARÁ COM O ESTRESSE QUE SURGE A CADA MOMENTO, EVITANDO QUE ELA SE TORNE UM ADULTO VULNERÁVEL AO ESTRESSE!


GALERIA DA INTERNET E ESTRESSE INFANTIL
INTERNET
MAURICIO
COMPUTADORES, NOTEBOOKS, TABLETS, IPODS E SMARTPHONES
ESTRESSE: SINTOMAS EMOCIONAIS
SOCORRO!!
ESTRESSE: SINTOMAS COMPORTAMENTAIS
ESTRESSE: SINTOMAS FÍSICOS
...TLÊS MIL, TLEZENTOS E TLÊS CALNEILINHOS, TLÊS MIL...
AVÔ DO CEBOLINHA